

WICKEL UND AUFLAGEN



KIRSTEN MELZ , ONKOLOGISCHE FACHPFLEGE, PALLIATIV CARE NURSE
SIMONE STRAUBE, PALLIATIV CARE NURSE, PAINNURSE,
STATIONSLEITERIN
22.06.26

MATERIALIEN



EINLEITUNG

- **Therapeutische warme Wickelauflagen können, komplementärmedizinisch(ergänzend) zu einer Schulmedizinischen Therapie , zur Linderung der Beschwerden angewandt werden und somit Symptomlinderung erwirken.**
- **Angewendet werden entsprechende Substanzen ja nach Symptomlast gewünschter Wirkungsweise.**
- **Allgemein fördern sie ein seelisches Wohlbefinden des sich „kümmern“ umsorgt bzw. ummantelt zu werden bei dem Patienten.**

INGWER NIERENWICKEL



- **Anwendung:** Fördert die Durchblutung, tiefe Wärmewirkung, Stoffwechsel anregend, unterstützt die Niere in der Ausscheidung, Stress abbauend, erholsam und Krampflösend
- **Material:** 2 Esslöffel Ingwerpulver, 2 Blatt Küchenkrepp, 1 Geschirrtuch, 1 Windel, Bauchwickeltuch, 1 Schüssel, Wasserkocher
- **Durchführung:** 1 Blatt der Küchenrolle zum Rechteck falten, die Windel auch. Das Ingwerpulver auf dem Küchenkrepp verteilen und mit dem anderen abdecken, das Päckchen auf die Windel und die Windel auf das ausgebreitete Geschirrtuch- von der breiten Seite her aufrollen. Die Rolle in die Schüssel und mit heißem Wasser übergießen- 10 min einwirken lassen- die Rolle auswringen- Küchenkrepp entfernen

DURCHFÜHRUNG

Der Patient hat sich in der Zwischenzeit mit dem Rücken auf das Bauchtuch gelegt, welches in Nierenhöhe liegt

die Mullwindel im heißen Zustand in der Nierengegend auflegen(so wie erträglich)

den Patienten mit dem Bauchtuch umwickeln

Einwirkzeit ca. 20 min in dieser Zeit sollte der Patient nicht gestört werden

Nach 20 min. den Wickel entfernen und den Patienten noch 30 min. ruhen lassen

MELISSENWICKEL

Melissenöl wirkt entkrampfend und Beruhigend, schmerzlindernd



- **Indikation:** Bauchkrämpfe, Blähungen, Opstipation, Demenz, begleitend im Sterbeprozess, Morbus Chron, Diarrhoe
- **Material:** Wasserkocher, Wärmflasche, Kirschkernkissen, Leinentuch, Moltontuch, Mullwindel, Melissenöl, kleinen Gefrierbeutel

VORBEREITUNG UND DURCHFÜHRUNG

- **Vorbereitung:** das Leinentuch mit Öl beträufeln, mit dem Spatel einreiben. Das Tuch 1x falten und in den Gefrierbeutel geben. Mullwindel zum Rechteck falten. Den Beutel in die Windel geben. Wärmflasche mit heißem Wasser füllen und dann das Tuch auf die Wärmflasche legen. Moltontuch um die Wärmflasche wickeln.
- **Durchführung;** Pat sitzt im Bett, Moltontuch längs in höhe der behandelnden Stelle Legen. Pat legt sich auf das Tuch. Läppchen mit Öl aus dem Beutel nehmen und auf die zu behandelnde Körperstelle legen, Windel drauf und ggf. das erwärmte Kirschkerne kissen. Mit dem Tuch den Patienten einhüllen. Je nach Wohlbefinden kann die Auflage liegen bleiben.

TYMIANÖL/ EUCALYPTUS (TUMAROL) AUFLAGE



- **Anwendung:** Reizungen, Verkrampfungen, Verschleimung der oberen Atemwege, trockener Husten, Gedankenkreise
- **Material:** Tymianöl oder Tumarol, 1 Mullwindel, Wärmflasche, Heißes Wasser, Wasserkocher, Leinenlappen ca 15x15 cm, Holzspatel
- **Durchführung:** Wasser kochen, das Leinenläppchen mit Öl/Salbe benetzen, mit Spatel einreiben, Mullwindel zum Rechteck falten und das Läppchen in den Zwischenraum legen, Wasser in Wärmflasche füllen und die Windel zum Durchwärmen darauflegen bis sie gut durchgewärmt ist, Leinentuch auf die Brust und darüber die Windel auflegen. Patienten zudecken.
- **Kontrindikation:** Allergie, nicht intakte Haut

MELISSENWICKEL

□ **Benötigtes Material:** Wasserkocher

Holzspatel

Wärmflasche

Kirschkernkissen

Leinentuch(ca. Postkartengröße), Moltontuch, Mullwindel

Melissen Öl

kleiner Gefrierbeutel



□ **Melissenöl wirkt entkrampfend und beruhigend, schmerzlindernd**

Indikation: Bauchkrämpfe, Meteorismus, Obstipation, Demenz, begleitend im Sterbeprozess, CED, Morbus Chron, chro. Diarrhoe

Vorbereitung und Durchführung

Vorbereitung



Das Leinentuch mit dem Öl beträufeln und mit dem Holzspatel in das Tuch einreiben. Das Tuch 1x falten und in den Gefrierbeutel stecken. Die Mullwindel wird zum Rechteck gefaltet. Der Gefrierbeutel wird in den Zwischenraum der Windel gelegt. Wärmflasche wird mit 80° heißem Wasser gefüllt. Die Mullwindel mit dem innen liegenden Tuch auf die Wärmflasche legen. Dann wird die Wärmflasche mit dem Moltontuch umwickelt.

Durchführung:

Patient aufsetzen lassen. Moltontuch wird längs auf das Bett gelegt je in Höhe der zu behandelnden Körperstelle. Patient legt sich auf das Moltontuch. Leinentuch aus dem Gefrierbeutel nehmen und auf die behandelnde Stelle legen. Dann die Windel darauf legen und ggf. das Kirschkernkissen. Mit dem herausragenden Moltonenden den Patienten mit der Auflage dicht am Körper einhüllen. Je nach Wohlbefinden kann die Auflage liegen bleiben

Kümmel- Fenchel Bauchwickel

Wirkt Beruhigend und Entspannend

- **Material:** Leinentuch, Gefrierbeutel, Holzspatel, Mullwindel, Moltontuch, Wärmflasche/ Kirschkernkissen, Fenchel/ Kümmelöl
- **Indikation:** Völlegefühl im Magen, Unruhiger Darm, Geblähtes Abdomen
- **Kontraindikation:** Allergie gegen Fenchel oder Kümmel



Vorbereitung und Durchführung

- **Vorbereitung:** Leinentuch mit dem Öl beträufeln und mit dem Spatel ins Tuch reiben, Tuch nach innen zusammenlegen und in die Tüte geben. Mullwindel zum Rechteck falten und dann in die Tüte reinlegen.
Windel auf die heiße mit Wasser gefüllte Wärmflasche legen und durchwärmen.
Patient sitzt auf, Molton Tuch auf Höhe der Beschwerdestelle legen, Patient legt sich hin.
Das warme Leinentuch auf die betroffene Stelle legen, Windel darüber und mit dem Tuch den Patienten einhüllen.
Patienten zudecken, Ruhezeit 45 -60 min

KAMILLENWICKEL(KAMILLENBLÜTEN) TEEAUFGUß

- **Benötigtes Material:** Wasserkocher
Thermoskanne
1/ 2Essl. Kamillenblüten
1 Moltontuch, 1Geschirrhandtuch
Wärmflasche
mittelgr. Schüssel
dicke Gummihandschuhe (selbstschutz)
- **Indikation:** Gastritis, Blähungen, Reizdarmsyndrom, Übelkeit
- Kontraindikation:** Fieber und akutes Abdomen



VORBEREITUNG UND DURCHFÜHRUNG

- **Vorbereitung:** Kamillenblüten in die Thermoskanne füllen und mit 300 ml kochendem Wasser überbrühen. 3-5 min. ziehen lassen.
- **Durchführung:** Mullwindel zum Rechteck falten und mit dem Geschirrtuch aufrollen. Die Rolle in die Schüssel legen. Patienten aufsetzen lassen. Moltontuch in Höhe der behandelnden Körperstelle längs auf das Bett legen. Patient sich auf das Tuch legen lassen. Tee über die Wickelrolle gießen. Die gut getränkte Wickelrolle auswringen und die heiße gefaltete Mullwindel entnehmen. Die Mullwindel sollte so heiß sein/ warm aufgelegt werden wie der Patient es toleriert. Das Moltontuch über die Mullwindel legen bzw. Den Pat. Umhüllen. Den Wickel nach 30 min entfernen. Eine nachruhe von 30 min. sollte eingehalten werden.

LEBERSCHAFGABEWICKEL

Schafgabe wirkt anregend auf den Leberstoffwechsel und unterstützt somit die Leber in ihrer Durchblutung es wird ein besserer Stoffwechsel erzielt.

- **Material :** wie bei dem Kamillenblütenwickel nur mit Schafgabe.
- **Vorbereitung:** 2 Esslöffel Schafgabekraut in einen Teekannenbeutel füllen und mit 300ml kochendem Wasser aufbrühen. 10 min ziehen lassen. Zum Rechteck gefaltetes Innentuch auf das ausgebreitete Geschirrhandtuch legen. Das Geschirrhandtuch, mit dem Innentuch, zu einer Rolle drehen. Die Rolle wird geknickt und in eine kleine Waschschiüssel gelegt. Der /die Patient/in setzt sich auf und das Moltonbauchtuch wird rücklings im Thoraxbereich gelegt. Die Rolle wird mit dem Tee sud gut durchtränkt. Schutzhandschuhe anziehen und den kochenden Wickel gut auswringen. Das Innentuch wird entnommen. Vorsicht: oftmals ist das Tuch noch zu heiß mit dem/der Patienten /in absprechen / ausprobieren wie heiß das Tuch toleriert wird. CAVE: Das Tuch kühlt jedoch schnell aus. Es sollte möglichst heiß je nach Toleranz auf den re Rippenbogen hinauf zum Solarplexus gelegt werden. Der/ die Patient/in legt sich hin und sofort wird das Tuch mit dem Bauchwickel umschlagen. Nicht zu fest, der/ die Patient/in sollte nicht eingeschränkt sein in seiner/ ihrer Atmung.

Der/ die Patient/in legt sich hin und sofort wird das Tuch mit dem Bauchwickel umschlagen. Nicht zu fest, der/ die Patient/in sollte nicht eingeschränkt sein in seiner/ ihrer Atmung.

Der Wickel wird für 20min belassen. Nach 20 min wird der Wickel entfernt und der Patient / in hält nochmal Nachruhe für 30 min.

□ **Indikationen:** *Am Abend: Psyche / Unruhe / Angst: Ein Leberwickel wirkt entspannend*
Nach einer Chemotherapie :bei Appetitlosigkeit, zur Unterstützung der
Entgiftung Erschöpfung (Fatigue)



Nach dem Mittagessen: Verdauungsschwäche bzw
Verdauungsbeschwerden
(Darmkrämpfe, Übelkeit, Blähungen)

Kontraindikationen: Ileus Akutes Abdomen Fieber Plötzliche
Bauchschmerzen v.a. innere Blutungen, Schwangere

AKKUPRESSUR BEI ÜBELKEIT

- Mittels Armband oder mit Daumen , Zeige- oder Mittelfingerfinger möglich
 - im Uhrzeigersinn kreisend
 - 2-3 Kreise pro sec.
 - Achtung auf Fingernägel



INGWERTEE BEI ÜBELKEIT

- ☐ Frischen Ingwer in Scheiben schneiden
- ☐ Mit kochendem Wasser übergießen
- ☐ 10 min. ziehen lassen
- ☐ 1 pries Salz
- ☐ ggf. etwas Zitrone
- ☐ Getränk bei Raumtemperatur Schluckweise trinken lassen



QUARKAUFLAGE



- **Anwendung** : Stumpfe Verletzungen, Ödeme, Entzündungen8 Phlebitis) Insektenstiche, leichte Verbrennung, Rassel Atmung
- **Wirkung**: fiebersenkend, abschwellend, schmerzlindern
- **Kontraindikation**: Erysipel, offene Wunden
- **Material**: Magerquark Zimmertemperatur, Holzspatel, Küchenkrepp,
- **Vorbereitung**: 2 Blatt Küchenkrepp je zum Rechteck falten, reichlich Quark auf eine Seite des Küchenkrepp aufstreichen mit der anderen Seite abdecken, auflegen und ca.30 min liegen lassen